

J'ai trouvé ma place !

Savoir-être visés

- Confiance
- Sentiment de compétence
- Connaissance de soi
- Sentiment d'appartenance au groupe
- Respect

Cette activité vise à partager la perception de la place qu'un.e stagiaire occupe dans son groupe de supervision et dans son équipe de stage. D'une durée de 30 à 40 minutes, cette activité peut être réalisée lorsqu'environ la moitié des heures prévues au stage a été effectuée.

Objectifs

- Reconnaître sa place dans son équipe de travail en stage et sa place parmi ses collègues en supervision de groupe
- Identifier ses forces et ses défis à s'intégrer dans une équipe de travail

Matériel

Une illustration imprimée sur deux feuilles 8.5 x 11 pour chaque stagiaire

Crayons de couleur



Déroulement

Inviter chaque stagiaire à colorier deux fleurs du bouquet, l'une qui représente la place qu'il/elle occupe dans l'équipe de travail en stage et l'autre qui représente la place qu'il/elle occupe dans le groupe de supervision. À tour de rôle, chaque stagiaire explique son choix de fleurs dans le bouquet.

Questions de relance

- Est-ce que la fleur choisie représente bien la place que vous souhaitez prendre dans une équipe?
- Êtes-vous en accord ou en désaccord avec la perception de certains de vos collègues concernant leur place dans l'équipe?

Actions du superviseur.e

- Inviter les stagiaires à s'interroger sur les raisons qui sous-tendent leur choix d'une fleur plutôt qu'une autre
- Amener les stagiaires à identifier des moyens qui leur permettraient de prendre leur place dans une équipe de travail

Actions du stagiaire

- S'interroger sur la place qu'il/elle occupe dans une équipe de travail
- Identifier des moyens et des stratégies pour s'intégrer dans une équipe de travail

Variantes

- Demander aux stagiaires de refaire cette même activité à la fin des stages afin de discuter des moyens mis en place pour favoriser l'intégration à une équipe de travail.